

Názov :
Adresa :

Školská jedáleň
049 64 Sirk

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.09.2021 do 01.10.2021

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.09.2021 2296 / 3003 / 3410 / 4258 (kJ)				Boršč s mäsom Chlieb k polievke Slovenské rizoto s rybím mäsom Šalát miešaný Voda s pomarančovou šťavou	180/200/220. 30/50/50/70 190/240/290. 50/90/90/12. 150/200/200.	1,7 1 1,4,7 12			
Utorok 28.09.2021 3255 / 4122 / 4611 / 5732 (kJ)				Polievka špenátová s mäsom a zelenin. Chlieb k polievke Šišky s džemom Čaj ovocný	189/212/235. 30/50/50/70 160/220/260. 150/200/200.	1,3,9 1 1,3,7			
Streda 29.09.2021 1674 / 2139 / 2504 / 2954 (kJ)				Polievka sedliacka Hovädzí guláš taliansky Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% konce.	180/200/220. 110/130/146. 120/140/165. 150/200/200.	1,7,9 1,7 1			
Štvrtok 30.09.2021 2018 / 2463 / 3025 / 3571 (kJ)				Polievka mrvenicová s hubami/šampiňó. Hydinové guľky v paradajkovej omáčke . Zemiaky varené Čaj ovocný	180/200/220. 190/240/270. 120/150/200. 150/200/200.	1,3 1,3,7			
Piatok 01.10.2021 1977 / 2507 / 2933 / 3412 (kJ)				Polievka cibuľová Bravčové stehno bratislavské Knedľa kysnutá Voda s citrónovou šťavou	180/200/220. 136/172/188. 80/90/120/1. 150/200/200.	1,7,9 1,7,9 1,3,7			

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 16-18

Vedúci : Martina Halmová

0909 937 577

Hlavný kuchár :

FALLA PETER

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.