

Názov Škola: Jedaieň
Adresa: 040 64 Sirk

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.09.2021 do 17.09.2021

Strana č.1

| Dátum | Desiata | HM | AL | Obed | HM | AL | Olovrant | HM | AL |
|---|---------|----|----|---|--|----------------------------|----------|----|----|
| Pondelok 13.09.2021 2030 / 2636 / 3795 (kJ) | | | | Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Šalát mrkvový so zelerom Voda s pomarančovou šťavou | 180/200/220. 106/127/148. 110/140/170. 55/80/80/10. 150/200/200. | 1,3,7,9 1,7,9 1 9 | | | |
| Utorok 14.09.2021 2191 / 3011 / 4165 (kJ) | | | | Polievka srbská čorba Chlieb k polievke Špagety po bolonsky Voda s citrónovou šťavou | 180/200/220. 30/50/50/70 180/240/280. 150/200/200. | 1,9 1 1,7 | | | |
| Streda 15.09.2021 0 / 0 / 0 (kJ) | | | | SVIATOK!!! | | | | | |
| Štvrtok 16.09.2021 2115 / 2693 / 3791 (kJ) | | | | Polievka zeleninová Krupicové halušky Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný | 180/200/250 15/20/30 136/172/214 80/90/150 150/200/250 | 9 1,3,7 1,7 1,3,7 | | | |
| Piatok 17.09.2021 1471 / 1958 / 2943 (kJ) | | | | Polievka cesnaková so zemiakmi Tatárske azu Zemiaky opekané Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou | 180/200/220. 88/103/122/ 120/150/200. 50/70/70/10. 150/200/200. | 1,7 1 | | | |
| MŠ / 1.stupeň / 15-18 | | | | Vedúci : Martina Halmová 0909 937577 | | | | | |

Hlavný kuchár: *FILIP TOREK*

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Slŕčtiany,13-Viči bôb,14-Máčkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.