

| Dátum   | Desiata | HM  | AL | Obed   | HM  | AL                           | Olovrant | HM | AL |
|---|---------|---|----|--|---|------------------------------|----------|----|----|
| <b>Pondelok</b><br><b>25.10.2021</b><br><small>1909 / 2471 / 2912 / 3370 (kJ)</small> |         |   |    | Polievka zeleninová s pečefňovými halu.<br>Hovädzia pečienka sviečková<br>Kneďľa kysnutá<br>Voda s citrónovou šťavou                                       | 180/200/220.<br>134/160/176.<br>80/90/120/1.<br>150/200/200.                                | 1,3,7,9<br>1,7,9,10<br>1,3,7 |          |    |    |
| <b>Utorok</b><br><b>26.10.2021</b><br><small>1778 / 2224 / 2674 / 3314 (kJ)</small>   |         |   |    | Polievka šampiňónová so zeleninou<br>Mrvenica<br>Kuracie prsia po kaukazsky<br>Zemiaky opekané<br>Kyslá uhorka<br>Čaj ovocný                               | 180/200/220.<br>20/25/30/40<br>106/132/148.<br>120/150/200.<br>50/70/70/10.<br>150/200/200. | 1,9<br>1,3<br>1,7            |          |    |    |
| <b>Streda</b><br><b>27.10.2021</b><br><small>2776 / 3426 / 4005 / 4723 (kJ)</small>   |         |   |    | Polievka hrášková so zeleninou<br>Bravčové rezne prekladané<br>Ryža dusená<br>Šalát z hlávkovej kapusty miešaný<br>Voda s pomarančovou šťavou<br>Cestovina | 180/200/220.<br>66/83/100/1.<br>110/150/170.<br>40/70/70/10.<br>150/200/200.<br>13/15/17/20 | 7,9<br>3,1<br>1              |          |    |    |
| <b>Štvrtok</b><br><b>28.10.2021</b><br><small>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)</small>              |         |   |    | <b>J E S E N N É P R Á Z D N I N Y</b>   |   |                              |          |    |    |
| <b>Piatok</b><br><b>29.10.2021</b><br><small>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)</small>               |         |   |    | <b>J E S E N N É P R Á Z D N I N Y</b>   |   |                              |          |    |    |
| MŠ / Latupeň / II.stupeň / 16-18  |         | Vedúci : <b>Martina Halmová</b> <i>0909 437 511</i> |    |  | Hlavný kuchár : <b>FALKA PETER</b>  |                              |          |    |    |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.