Názov : Obed Širk
Adresa : Širk 71, 049 64 Širk

Školská jedáleň
049 64 Širk

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.01.2025 do 17.01.2025

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **13.01.2025** 2942 / 3845 / 4437 / 5635 (kJ)				Polievka gulášová Chlieb k polievke Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Čaj ovocný	180/200/220. 30/50/50/70 220/260/320. 150/200/200.	1,9 1 1,3,7			
Utorok **14.01.2025** 2293 / 3064 / 3833 / 4598 (kJ)				Polievka šampiňónová so zeleninou Hrachová kaša Karbonátok s ovsenými vločkami Chlieb k prívarku Voda s citrónovou šťavou	180/200/220. 130/180/210. 60/80/95/11. 40/60/80/10. 150/200/200.	1,9 1,7 1,3,7 1			
Streda **15.01.2025** 2621 / 3611 / 4372 / 5365 (kJ)				Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Ryba na pekáči Zemiakové pyré I. Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Stolová voda	180/200/220. 75/90/105/1. 130/195/240. 60/90/90/12. 200/200/200.	1,3,7 3,4,7 7			
Štvrtok **16.01.2025** 2265 / 2915 / 3521 / 4150 (kJ)				Polievka cícerová Krutóny Bravčové stehno na zelenine Zemiaky opekané I. Voda s pomarančovou šťavou	180/200/220. 10/12/12/15 116/142/158. 200/240/290. 150/200/200.	1 1 1,7,9			
Piatok **17.01.2025** 1516 / 1928 / 2340 / 2814 (kJ)				Polievka zeleninová Krupicové halušky Námornícke mäso Cestoviny Stolová voda	180/200/220. 15/20/25/30 64/100/116/. 120/140/165. 200/200/200.	9 1,3,7 3 1			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : **Halmová Martina** 0904 437 511				Hlavný kuchár : p. FAKLA PETER				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.